

# JIN SHIN JYUTSU- Selbsthilfe – Kurs

## Wohlbefinden und Entspannung mit Jin Shin Jyutsu

Mit Jin Shin Jyutsu lösen wir Energieblockaden durch das Berühren verschiedener Energiezentren am Körper. Dadurch können wir uns auf den unterschiedlichen Ebenen - Körper, Geist und Seele - harmonisieren, Stress vermindern und unsere Selbstheilungskräfte anregen.

Dieser Jin Shin Jyutsu-Selbsthilfe-Kurs vermittelt das Wissen darüber, wie wir uns selbst harmonisieren können.

Er ist für alle Menschen geeignet, die Unterstützung suchen um Stress und Spannungen abzubauen und die zur Aufrechterhaltung von Harmonie und Gesundheit selbst beitragen möchten.

Jin Shin Jyutsu ist eine einfache und kraftvolle Methode, die jede und jeder ohne Anstrengung erlernen und anwenden kann.

Wann: 25. / 26.06.2016 10.00 - 17.00 Uhr

wo: Yogastudio `Yoga in + Gießen´

wieviel? 180,-

Info + Anmeldung:

Iris Krämer 06421/ 25084

mobil 01577/4336285

iris@kraemissimo.de

[www.jinshinjyutsu-in-marburg.de](http://www.jinshinjyutsu-in-marburg.de)